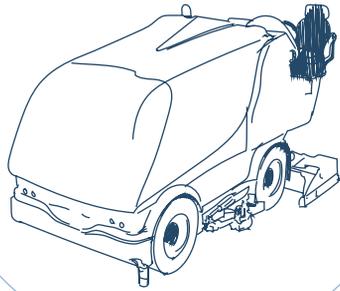


MI SUEÑO Nº 0

Título: LA PULIDORA

Mi sueño en un dibujo



Antes de zambullirte en tu sueño, reflexiona sobre todos los factores externos que lo han rodeado.

Dónde he dormido:

En casa

Fecha:

13 / 09 / 2017

Recuerdos del día anterior

-Escuché el disco de folk que me grabó Ana.

-Haciendo zapping me quedé enganchada unos minutos en un campeonato de patinaje artístico sobre hielo.



### ANÁLISIS DE MI SUEÑO

Mi rol en el sueño: *Soy la encargada de la pulidora de hielo en una pista de patinaje situada en el centro de Dublin.*

Protagonista    Secundario    Ausente

Otros personajes:

Estas fichas te servirán para deconstruir lo que has soñado. Todas ellas son imprescindibles para luego poder encontrar el tono con el que escribir tu relato.



Emociones:

*Estrés*  
*Sueño*  
*Entusiasmo*



Localizaciones:

*Dublin*  
*Pista de patinaje sobre hielo*



Objetos:

*Mi teléfono móvil y unos auriculares*



Sonidos:

*Chirridos al pulir el hielo*  
*Folk irlandés*



Género:

- Pesadilla
- Fantástico
- Simbólico
- Cotidiano
- Surrealista
- Erótico



Época:

- Pasado histórico
- Pasado reciente
- Presente
- Futuro cercano
- Futuro lejano
- Desconocido



Tipología:

- Lúcido
- Recurrente
- Inédito
- Falso despertar
- Serializado
- Borroso



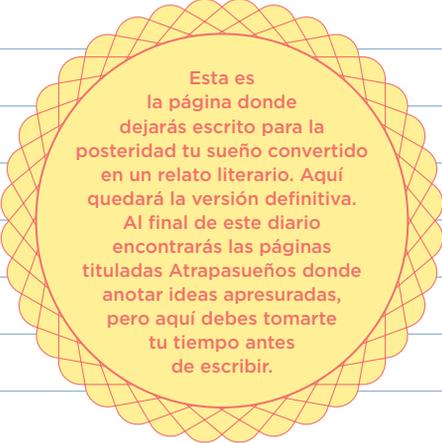
## RELATO DE MI SUEÑO

En un arranque de locura decido dejar mi vida plantada y trasladarme a Dublin, donde trabajo en una pista de patinaje gigante en horario nocturno. Llevo poco tiempo en el empleo y aún no controlo bien la pulidora, así que me angustia un poco no hacer bien las cosas. Y es que, conforme aliso una fisura en el hielo, aparece otra a pocos metros.

Temo dejar la pista llena de socavones. Decido ponerme música para relajarme, el disco que llevo meses escuchando en bucle, desde mucho antes de mudarme aquí.

Sorprendentemente, la pulidora parece más manejable con música de fondo, también el hielo, e incluso me emociono coreando un par de temas y sobrevivo a la conducción temeraria de emplear una mano en el micrófono invisible.

Cuando aparco en la zona reservada a la máquina, contemplo la pista y veo que ha quedado perfecta.



Esta es la página donde dejarás escrito para la posteridad tu sueño convertido en un relato literario. Aquí quedará la versión definitiva. Al final de este diario encontrarás las páginas tituladas Atrapasueños donde anotar ideas apresuradas, pero aquí debes tomarte tu tiempo antes de escribir.



## CONCLUSIONES

Por qué he soñado esto y cómo puede serme útil

*Creo que debería empezar a escuchar música más variada, mi obsesión por el folk empieza a dominarlo todo.*

*Como en mi sueño, acabo de empezar a trabajar en un sitio y me preocupa no superar el periodo de prueba. Cada hendidura en el hielo quizá sea un email que no sé cómo contestar. También explica el repentino perfeccionismo que últimamente apenas soy capaz de controlar y que saca de quicio a mis compañeros de piso.*

*Mi decisión de escuchar música para relajarme probablemente signifique que puedo hacerlo, que soy capaz de tomarme las cosas con más calma.*

*Que mi turno en la pista sea el nocturno creo que significa que echo de menos acostarme a la hora que me da la gana.*

**Relee tu sueño con calma. Intenta, por un lado, analizar qué hay en tu vida que te condujo a soñarlo, pero, sobre todo, cómo puedes aplicar en tu vida futura todo aquello que has aprendido soñándolo y escribiéndolo.**

FIN DEL SUEÑO

